

親バカトマト通信

2013

vol.25 2013年6月号
2013.06.13発行 編集:助川農園

現在の親バカトマト

現在の糖度

★★★★☆ 5~6度

最近では霧がかかったイナサが吹いて肌寒い日が多く、たまに晴れると紫外線がじりじりと強く感じます。

6月13日現在、東北地方の梅雨入りはまだですが、もうそろそろかなという感じです。

6月に入り、「親バカトマト」は終盤戦に突入しました。

トマトの木の成長点を止める「摘芯」作業がCハウスは5月中旬に、Aハウスは6月4日に全部終わりました。

今後は、収穫作業の合間に少しずつ片付けの準備をしていき、Cハウスは7月10日に、Aハウスは7月23日に収穫終了の予定です。



7月8日(月)
オンラインショップ販売終了!

SHOP NEWS

オンラインショップの販売は7月8日の午前中で注文を締切り、午後の発送分で終了の予定です。
(終了間近となりますと、十分な収穫量が確保出来ず、ご要望にお応えできない場合もございますのでご了承ください)

また直売所はAハウス終了の**7月23日まで**やっております。お近くにお寄りの際はお立ち寄りください。

来期は1ヶ月間土を休ませ、8月下旬に植えつけをし、例年通り11月頃から収穫・販売を再開する予定です。

★詳しくはわらわショップへ↓

<http://shop.suketoma.com/>



先日、市の事業「いわき野菜魅力発掘調査」にて、当農園の親バカトマトの栄養分析をしていただきました。

「日本食品標準成分表2010」の一般的なトマトの値と比較すると、ミネラル、ビタミン、アミノ酸など、ほとんどの数値で高い値が出ていて、親バカトマトの栄養価の高さに驚きました。
(→右表は分析した栄養素全60項目のうちのもの)

トマト100g	(Mサイズ)当り	成分表	親バカトマト	
エネルギー		19	28	kcal
ミネラル	ナトリウム	3	7.7	mg
	カリウム	210	297	mg
ビタミン	マグネシウム	9	12.7	mg
	A(β-カロテン)	540	597	μg
ビタミン	E	1.1	1.4	mg
	B6	0.08	0.15	mg
	C	15	17	mg
食物繊維	リコピン		4.71	mg
アミノ酸		1	1.4	g
	グルタミン酸	230	311	mg
	アスパラギン酸	68	98	mg
	アミノ酸合計	550	840	mg

いわき情報



親バカトマトは放射能分析を定期的に検査し、安全性が確認されております。詳細は下記サイトをご覧ください。
<http://suketoma.com/link/sv.html>

農園こぼれ話



子どもの頃、7年前に他界した祖母がよくトマトに砂糖をかけておやつに出してくれました。そんなトマト農家のおススメデザートは「トマトはちみつ」です。

約1cm大のサイコロ状に切ったトマトにはちみつをかけて出来上がり!

冷たく冷やしてフルーツ感覚で召し上がってください。

甘いものが大好きなうちの子どもたちは器を抱え込んで夢中で食べています!



〒974-8232 福島県いわき市錦町荒谷72
農園TEL090-7334-4551 自宅TEL・FAX 0246-63-5315
URL <http://suketoma.com> mail shop@suketoma.com

携帯サイトです→

