



Vol.155 2026年新春号
2026.01.19発行 編集:助川農園



2026年元旦初日の出
少し雲がかっていましたが
きれいな初日の出が見れました

●現在の親バカトマト

現在の糖度 ★★☆☆☆

トマト4~5度
ミニトマト5~8度



寒い時期の1~2月
のトマトは旬の春に
比べると日照量が少ない分、
甘みも酸味も抑えめです。

対してミニトマトはこの時期でも品種によって(フラガールやアイコなど)は、(大玉)トマトの2倍の糖度があります。

これから日照時間が増え暖かくなるにつれてトマトもミニトマトも少しずつ甘みが増してくる予定です。



tomato recipe

冬のトマトは「温めて」
もっと美味しく！



1~2月のトマトはさっぱり味が特徴ですが、加熱することで甘みが凝縮されるため、冬にぴったりのスープや炒め物、実はお鍋の具材としても相性抜群！寒い季節ならではの、ホットする甘みをお楽しみください。

おすすめの食べ方

旨味たっぷり「ネギとトマトのスープ」



↓玉ねぎ、にんにくと煮込んでパスタソースなどにも
おすすめです

彩り豊かな「ミニトマト炒め」



↑トマトおでん



イベント参加情報

1月5日いわき市中央卸売市場にて初市式があり出席をしました。トマトの出荷でいつもお世話になっている青果部では、市場活性化や関係者の益々の発展を祈念し投げ餅があり、とてもにぎわっていました。



1/5に初市式に参加！



12/15に福島県知事が来園されました

福島県内で活動している様々な団体の現場を県知事が訪問し、県民の声を直接聴く「チャレンジふくしま訪問」として、先日12月15日内堀知事が助川農園に来られました。

トマトハウスや堆肥場、直売所などを見学され、トマト農家として大変なことや、これから目指していることなど、聞いていただきました。
(とても緊張しました)



SHOP NEWS

1月よりほぼすべてのトマトとミニトマトの商品が、ネット販売を再開しました！只今ご注文からお待たせすることなく、すぐ発送できます！



ご注文はこちらへ



オンラインショップ Yahoo!店
(Yahoo!店は送料込みの価格です)



農事組合法人
菊田の郷 助川農園

農園TEL:090-1407-2118
福島県いわき市錦町馬場163
<https://suketoma.com/>



直売所営業時間

午前9:00~12:00
午後1:30~ 4:30

毎週日曜日は定休日です
2/11(水)、2/23(月)の祝日は
午前中のみの営業となります

